

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
МАЧУЛИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА**

**ПРИНЯТО**  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 30.08.2023



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ Мачулинской ОШ  
И.В.Морозова  
Приказ № 56-б от 31.08.2023

**Индивидуальный  
учебный план обучающегося 7 класса**

## **1. Назначение индивидуального учебного плана.**

Адаптация учебного плана предполагает введение программы коррекционной работы, ориентированной на удовлетворение особых образовательных потребностей обучающегося с ЗПР (вариант 7.1) и поддержку оказываемую обучающемуся в освоении АООП ООО, требований к результатам освоения программы коррекционной работы и условиям реализации АООП ООО. Обязательными условиями реализации АООП ООО является психолого-педагогическое сопровождение обучающегося, согласованная работа учителей-предметников с педагогами, реализующими программу коррекционной работы.

## **2. Особенности учебного плана основного общего образования**

2.1. Учебный план программы основного общего образования Школы, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

2.2. Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

2.3. Содержание образования на уровне основного общего образования обеспечивает приобщение обучающегося к общекультурным и национально-значимым ценностям, формирует систему предметных и метапредметных навыков и личностных качеств, соответствующих требованиям ФГОС, а также формирует нравственные, мировоззренческие и гражданские позиции, профессиональный выбор, выявляет творческие способности обучающихся, развивает способности самостоятельного решения проблем в различных видах и сферах деятельности.

2.4. В МБОУ Мачулинской ОШ определён 5-дневный режим работы. Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет составляет не менее 5058 академических часов и не более 5549 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 6 и 7 классах 29, 30 и 32 часа соответственно.

2.5. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике школы предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул (за исключением летних) составляет не менее 7

календарных дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Продолжительность урока составляет для обучающихся с ОВЗ 40 минут.

В школе реализуется вариант № 1 примерного учебного плана для общеобразовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке для 5-дневной учебной недели.

2.6. Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть примерного учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть примерного учебного плана, использовано на: введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные.

2.7. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива школы.

Время, отводимое на данную часть примерного учебного плана, использовано на:

1 час в неделю в 7 классе в школе увеличено количество учебных часов, предусмотренных на изучение физической культуры в обязательной части, в связи с необходимостью приобщения обучающихся к занятиям физической культурой, укрепления их здоровья, в рамках выполнения указа президента РФ «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» в форме модуля «Шахматы».

Учебный план 7 класса на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы курсы Классы	Количество часов в неделю					
		5	6	7	8	9	всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык			4			
	Литература			2			
Иностранные языки	Немецкий язык			3			
Второй иностранный язык	Английский язык			1			
Математика и информатика	Математика						
	Алгебра			3			
	Геометрия			2			
	Вероятность и статистика			1			
	Информатика			1			
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история			2			
	Обществознание			1			
	География			2			
Естественно-научные предметы	Физика			2			
	Химия						
	Биология			1			
Искусство	Изобразительное искусство			1			
	Музыка			1			
Технология	Технология			1			
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура			2			
	Основы безопасности жизнедеятельности			1			
Итого				31			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				1			
Шахматы (модуль физкультуры)				1			
Всего часов				<b>32</b>			
				108			
Учебные недели				34			
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами				32			

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью образовательного процесса и находит свое отражение в основной образовательной программе. Она организуется в целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся, направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) и осуществляется в формах, отличных от форм, используемых преимущественно на урочных занятиях.

Приоритет отдается тем формам работы, в которых ребенок занимает активную позицию (обсуждения, дискуссии, мозговые штурмы, решения кейсов, опыты, эксперименты, конкурсы, коммуникативные, деловые, интеллектуальные игры и т.п.), и которые по возможности стимулировали бы его двигательную активность (соревнования, концерты, театрализации, подвижные игры, творческие акции, трудовые дела и т.п.). Формы внеурочной деятельности сочетают индивидуальную и групповую работу школьников, а также предоставляют им возможность проявить и развить свою самостоятельность.

План внеурочной деятельности на учебный год является составной частью основной образовательной программы МБОУ Мачулинской ОШ и формируется с учетом гибкого режима занятий школьников (продолжительность занятий в течение дня, последовательность аудиторных и внеаудиторных занятий, переменный состав обучающихся и т.п. обеспечивают профилактику утомляемости школьника и сохранение его здоровья).

В соответствии с ФГОС основного общего образования образовательная организация обеспечивает обучающимся 3 часа еженедельных занятий внеурочной деятельностью.

Содержательное наполнение внеурочной деятельности. В зависимости от интересов, способностей и запросов обучающихся и их семей, а также возможностей Школы данные часы используются на социальное, творческое, интеллектуальное, общекультурное, физическое развитие школьников, создавая условия для их самореализации и осуществляя педагогическую поддержку в преодолении ими трудностей в обучении и социализации. Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания школы. соревнований, оздоровительных мероприятий и т.п.

Распределение часов на внеурочную деятельность:

7 класс	1 час «Разговоры о важном»	1 час «Звуки музыки»	1 час «Меткий стрелок»	1 час «Россия - мои горизонты»
------------	----------------------------------	----------------------------	------------------------------	--------------------------------------

**Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия):**

логопедические занятия, занятия с дефектологом, занятия с педагогом-психологом осуществляются по договору родителей со специалистами МПМК.